

Vejen ind i voksenlivet

Webinar 8. februar 2021

For Kreds København/Frederiksberg,
Landsforeningen Autisme

Ved Majbrit Bogø
Direktør, Fonden SOVI



SOVI



Balancen mellem at støtte og give slip

Fonden SOVI – Transformervej 13 – 2860 Søborg - Tlf.
4444 0112 – administration@sovi.dk – www.sovi-autisme.dk

SOVI

Ualmindeligt godt arbejde



Hvem er vi?

Socialøkonomisk virksomhed grundlagt 1972 af en
forældrekræds til unge med autisme

- Hør mere efter oplægget hvis I har lyst ☺

SOVI

Aftenens temaer

Flytte hjemmefra

Botilbud

Midler-
tidigt
botilbud

Egen
lejlighed
m./u.
støtte

Uddannelse og arbejde

Skånejob

Beskyttet
beskæftigel-
se

Dagtilbud

Ordinær
uddannelse

Ordinært
job

fleksjob

SOVI

Vores autismeforståelse

De samme udfordringer uanset funktionsniveau:

- Evnen til at planlægge, igangsætte og gennemføre handlinger
(Eksekutive funktioner)
- Evnen til at sætte sig ind i andres tanker, problemløse og forestille sig scenarier, man ikke har oplevet
(Mentalisering og forestillingsevne)
- Evnen til at se sammenhænge
(Central kohærens)



Alle disse udfordringer træder tydeligt frem ved overgangen til voksenlivet!

Uanset om den unge skal bo i egen lejlighed og have ordinært arbejde, eller om han/hun skal bo på bosted og være i beskyttet beskæftigelse



SOVI

Man holder aldrig op med at være forældre

Jeres børn har også brug for jeres støtte og sparring i voksenlivet



SOVI

Det altoverskyggende dilemma



Hvordan giver man ansvaret til en, der ikke tager det?

Hvordan støtter man en ung i at flytte hjemmefra, som ikke "ønsker" at flytte?

SOVI

Giv den unge

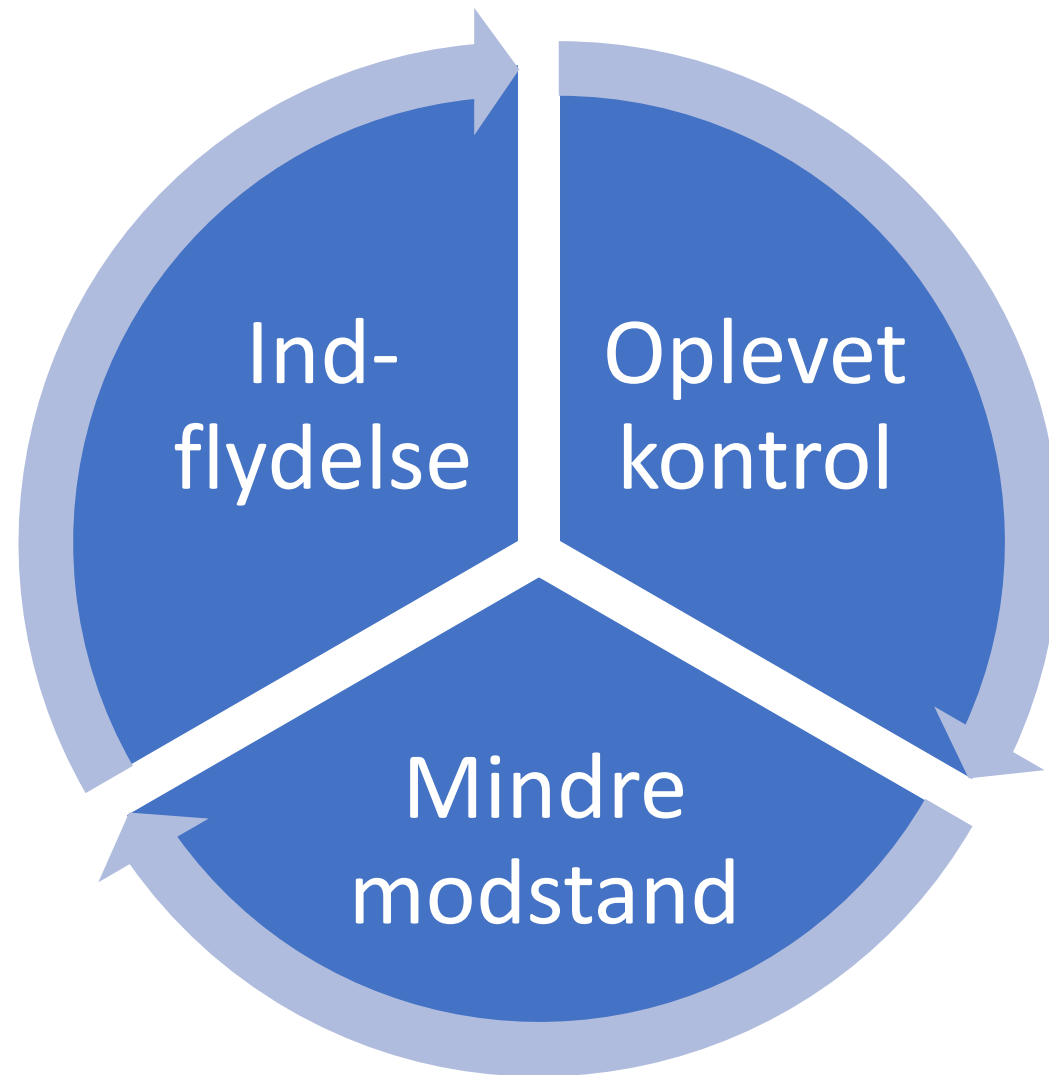
TIDEN

og

kontrollen



SOVI



SOVI

Dialog med personalet på bostedet eller bostøtte-personerne

Jeres viden er værdifuld

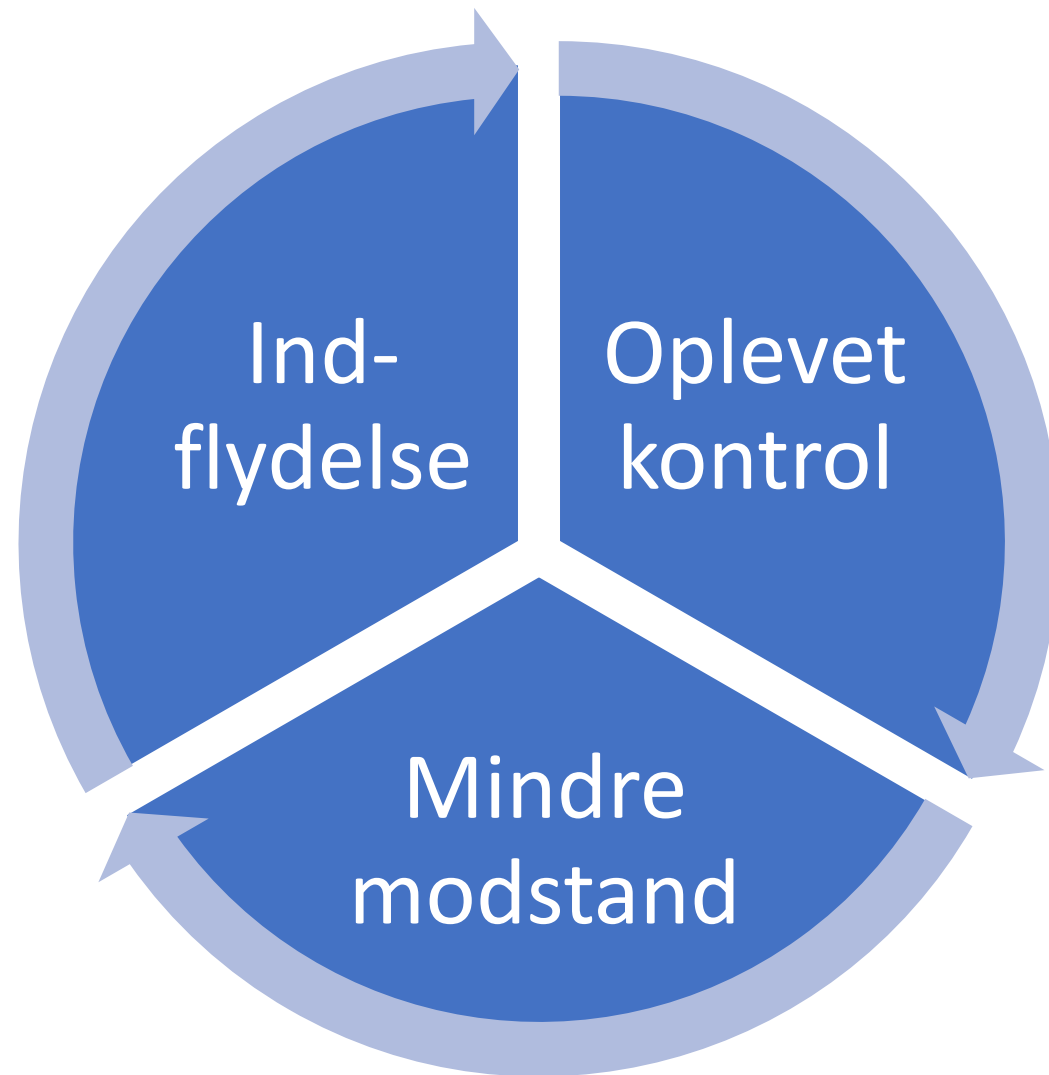
Uenigheder opstår

Anerkendelse styrker dialogen

Overvej, hvad der er vigtigst



SOVI



SOVI

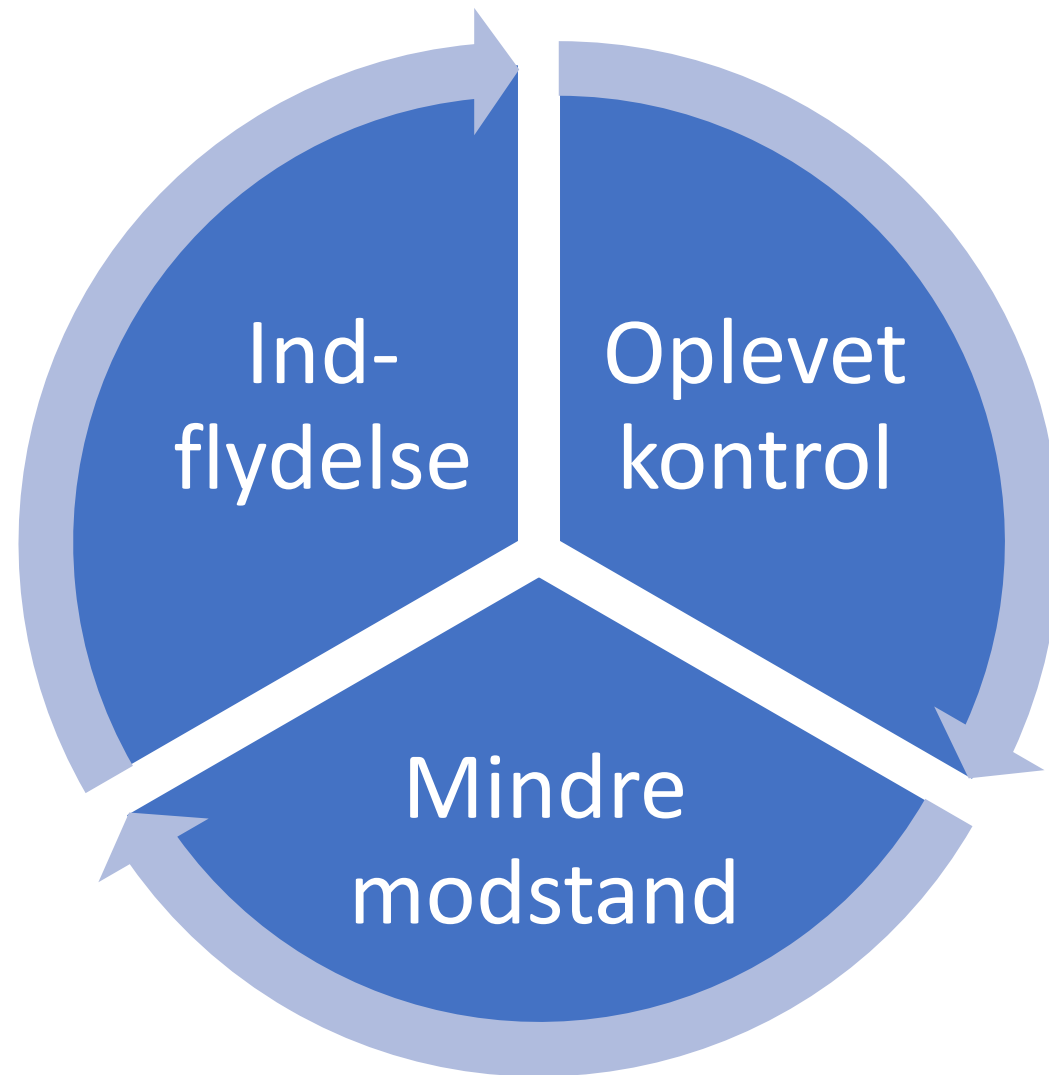
Direkte i egen bolig



- Tid
- Organisering
- Gør det så nemt som muligt
- Overvej sammen med sagsbehandler
mulig støttebehov



SOVI



SOVI

Arbejde, uddannelse eller anden beskæftigelse

Hvordan vælger man blandt det ukendte?



SOVI

Ungdomsuddannelse

- STU
- Kombination af STU og fagskoler (aspIT, Klar til Start)
- FGU (faglig grunduddannelse) (UU- vejleder)
- Tekniske skoler med SPS
- Gymnasieuddannelser med SPS
- Autisme linjer på Gymnasier (UU-vejleder)
- HF inklusion (UU-vejleder)



SOVI

Planlæg fremtiden mens du er på STU

Afklaring af erhvervsinteresser og arbejdsevne gennem undervisning og praktik

Plan for den videre færd ud i livet

- Arbejde?
- Uddannelse?
- Ressourceforløb?
- Pension?



SOVI

Den gode overgang fra STU

Løbende dialog med undervisere og vejledere

Statusmøde med deltagelse af 'næste sagsbehandler' (typisk fra jobcenter) start på 3. år

Inspirationsbesøg og praktikker
– Jo flere forslag I har, jo bedre muligheder for indflydelse



SOVI

Ordinær uddannelse

Selvom du går på en ordinær uddannelse, kan du stadig få hjælp:

- SPS støtte
- Forhøjet SU
- Ekstra tid til eksamenen
- Større tolerance ved fravær



SOVI

SPS støtte

(special pædagogisk støtte)

Ungdomsuddannelser:

Typisk en underviser fra uddannelsen

Videregående uddannelser:

En ekstern fra national leverandør

Klæd SPS-vejlederen på til at støtte en ung med autisme:

- Faste aftaler (initiativet må *ikke* ligge hos den unge)
- Tænk forud:
Hvad kan skabe utryghed og misforståelser?
- Hjælp til at visualisere og konkretisere
- Hjælp til at afkode sociale forventninger, normer mm.



Møde med jobcenteret



Manglende forestillingsevne
+ svage eksekutive funktioner
= svært at søge job



Manglende forståelse for arbejdslivet
+ konkret tænkning og hyper-ærlighed
= Den unge fremtræder doven

SOVI

Reform af førtidspension og fleksjob 2012

Flere skal delvist forsørge sig selv:



- Adgangen til førtidspension begrænses, og der skal gives en tidlig, tværfaglig og sammenhængende indsats i et ressourceforløb eller minifleksjob med fokus på udvikling af arbejdsevne
- Fleksjobordningen målrettes, så også personer med en lille arbejdsevne kan komme ind i ordningen
- Revision af reformen 2020 – Bedre vilkår for borgeren, samme principper som før

SOVI

LOV om aktiv beskæftigelsesindsats

- Ressourceforløb
- Afklaring og udvikling af arbejdsevne
- Ordinær beskæftigelse evt. med personlig assistance
- Evt. tilkendelse af fleksjob eller førtidspension



Praktik og arbejde

Ofte er det svære ikke selve arbejdet, men alt det rundt om

- Sociale forventninger på arbejdspladsen
- Forståelse for helheden og formålet med opgaverne
- Mødetider og stabilitet
- Hvornår er noget godt nok?

Den unge har brug for nogen at sparre med!





Det tager tid
at finde den
rette hylde,
og det tager
tid at finde
sig til rette

SOVI

For unge som modtager førtidspension

- Skånejob
(Job med løntilskud til førtidspensionister)
- Beskyttet beskæftigelse
- Aktivitets og samværstilbud



SOVI

Tak for jeres tid

- Spørgsmål og kommentarer er velkomne



Holde hus

	Hvad	Hvordan
	Daglig rengøring	• Skifte karklud • Opvask sættes opvaskemaskine • Opvaskemaskine sættes i gang efter behov • Opvask efter madlavning • Tørre køkkenbord og komfur af • Tømme skraldespand efter behov • Tørre af hvor man har spist • Tørre op hvis der er noget som er spildt • Brug børsten i toilettet
	Ugentlig rengøring	Stue • Tørre støv af med våd klud - Sofabord, skænk, vindueskarm, spisebord, lamper, ting som står fremme • Støvsuge gulv og gulvtæppe • Støvsuge paneler med blød børste • Støvsuge sofa og pufte sofapuder Værelse • Tørre støv af med våd klud - Skrivebord, vindueskarm, natbord, sengelampe, skrivebords lampe, kontorstol • Støvsuge gulv • Støvsuge paneler med blød børste Køkken • Tjek køleskab for gamle madvarer • Vask køleskab af med våd klud • Tørre emhætte af med våd klud Gang og garderobe • Støvsuge gulv og gulvtæppe • Støvsuge paneler med blød børste Badeværelse

Eksempel på *How To Do*-liste til når man flytter hjemmefra

Jo mere konkret og detaljeret listen er,
jo mindre stress

SOVI

Ualmindeligt godt arbejde